



Avid plan

چگونه بخوانیم تا بهتر یاد بگیریم؟

برنامه‌ریزی تخصصی ویژه آزمون‌های تستی

استعداد تحصیلی

ویژه کنکور دکتری تخصصی

Ph.D Exam

نویسنده: دکتر پیمان پیروان

به نام خدا

معماری کلی Avid plan

دکتر پیمان پیروان دانش‌آموخته دکتری تخصصی ریاضیات با رتبه ۳۸ و بیش از ۲۰ سال سابقه تدریس و مشاوره تخصصی اقدام به ارائه برنامه درسی تخصصی **با تاکید بر حل تمرین**، تحت عنوان Avid plan نموده است. با توجه به آزمون‌های جدید سازمان سنجش به ویژه در مقاطع ارشد و دکتری به وضوح روشن می‌شود که سطح سوالات بالاتر رفته و طراحان گرایش به سمت تست‌های ترکیبی و چند منظوره دارند. از این رو منابع آموزشی (کتاب، جزوه و ...) قدیمی هرگز مناسب این آزمون‌ها نیستند. در Avid plan واحد زمان برای مطالعه، هفته است. در حالت کلی سه نوع هفته تحت عناوین ۱. هفته درس ۲. هفته حل تمرین و تست ۳. هفته مرور و تثبیت مطالب، طراحی شده و هر هفته ویژگیهای خاص خود را دارد که در ادامه با جزییات بیان خواهند شد. بنابر تجربه، هر داوطلب به ویژه برای دانشگاه‌های خوب باید روزانه به طور میانگین ۸ ساعت برای دروس تخصصی با تمرکز بر تعاریف و مفهوم، مطالعه داشته باشد. در کنار برنامه تخصصی، سایت پشتیبان با ارائه فیلم‌های آموزشی، حل تشریحی تستهای کنکور، جزوات بانک مساله و کلاس آنلاین با سرپرستی دکتر پیروان تا روز آزمون همراه داوطلب وجود دارد و همواره دانشجو را مورد ارزیابی علمی قرار خواهد داد.

نکات مهم هفته درس

- ❖ تمرکز دقیق روی تعریف و مفهوم
- ❖ بررسی ارتباط منطقی و شمولیت تعاریف با یکدیگر
- ❖ تجزیه و تحلیل فرمول‌ها و قضایای درسی
- ❖ استفاده دقیق از تعاریف و فرمول‌ها در حل مثالهای درسی

نکات مهم هفته حل تمرین

- ❖ درک دقیق چگونگی استفاده از فرمول‌ها در حل مسایل
- ❖ فکر کردن درباره حل مسئله*
- ❖ تلاش برای حل مسئله با مراجعه چندباره به مطالب درسی
- ❖ تکرار حل مسئله به صورت کاملا مستقل از جزوه و درس
- ❖ مراجعه به سایت جهت دریافت تمرینات پیشرفته با جواب
- ❖ شرکت در پرسش و پاسخ تخصصی حل تمرین در سایت

نکات مهم هفته مرور و تثبیت مطالب

- ❖ تکرار چندین باره فرمول‌ها و تعاریف
- ❖ خلاصه‌برداری و تهیه نمودار درختی از نکات درسی
- ❖ تکمیل مباحث پیش‌نیاز که به تعویق افتادند!

توصیه مهم: فکر کردن درباره حل مسئله و تکرار چندین باره مطالب دو رکن اساسی کسب رتبه برتر هستند.

۱. ترسیم راه

از جمله پرسش‌های پرتکرار در همایش‌ها و کلاس‌های من در طول سالها تدریس هوش و استعداد تحصیلی این است که چگونه برای استعداد تحصیلی آزمون دکتری خود را آماده کنیم؟

این درس از یک طرف چارچوب از پیش تعریف شده‌ای ندارد، از طرفی دیگر با استناد به آزمون‌های ادوار گذشته می‌توان قوانین و دستوراتی جهت آمادگی برای پاسخ به تست‌های استعداد تحصیلی بیان کرد.

در حالت کلی تست‌های هوش و استعداد تحصیلی طوری طراحی می‌شوند که جهت پاسخ به آنها به برنامه و تاکتیک مشخصی نیاز است. برخی از موضوعات هرگز در جلسه آزمون دکتری قابل حل نیستند و نباید سراغ آنها بروید. بعضی از تستها حتماً در جلسه آزمون قابل حل بوده و به ویژه باید روی آنها سرمایه‌گذاری کنید.

در مواجهه با تست‌های استعداد تحصیلی نوع نگاه و برخورد شما بسیار تعیین کننده است. تشخیص خط فکر طراح خیلی مهم است. مدل‌سازی و شناسایی داده‌های مسئله در رسیدن به پاسخ ضروری است. بر خلاف کتب و منابع تجارتي موجود در بازار، هرگز به قوانین پیچیده ریاضیات، فیزیک، منطق، آمار و احتمالات نیاز ندارید، بلکه اطلاعاتی تنها در حد پایه متوسطه کافیتست. به جای حفظ کردن فرمول‌های پیچیده ریاضی و دیگر دروس، سعی کنید نوع نگاه خود را متناسب با تست‌های هوش و استعداد تحصیلی کنید. با کمک این برنامه تخصصی و همچنین فیلم‌های آموزشی که در سایت بارگذاری کردم، می‌توانید به تسلط و مهارت لازم جهت پاسخ به تست‌های استعداد تحصیلی برسید.

۲. قدرت برنامه‌ریزی

موفقیت هدف است و سایر چیزها حواشی هستند. برای رسیدن به بهترین‌ها نیازمند اهداف، برنامه‌ها و طرح‌های مشخصی هستید که شما را از شخصیت کنونی خود به آنچه که می‌خواهید در آینده باشید برساند. به یک برنامه کامل احتیاج دارید که پیش از آغاز کار و استفاده از آن در طول مسیر، باید آماده‌اش کنید. سپس باید جرات بلندشدن و شروع کردن کار را داشته باشید و بدون هیچ تضمینی برای موفقیت قدم در راه سرنوشت بگذارید. در طول مسیر باید آماده اصلاحات تدریجی و پی در پی باشید و به ویژه باید از قبل تصمیم گرفته باشید که تا زمان رسیدن به هدف و مقصد به راه خود ادامه خواهید داد.

در این نوشتار با رویکردی جدید و تخصصی به برنامه‌ریزی جهت آمادگی آزمونهای تستی پرداخته می‌شود. نکات تخصصی آموزشی سالها در کلاس‌های کنکور توسط دکتر پیروان ارائه شده و منجر به کسب رتبه‌های یک و دورقمی در آزمون‌های مختلف گردیده است. لازم به ذکر است که خود مولف با همین برنامه‌ریزی موفق به کسب رتبه ۳۸ در آزمون شده است.

۲/۱ شروع به‌هنگام و آگاهانه

آمادگی و تدارک دیدن نشانه حرفه‌ای بودن است. بسیاری از داوطلبان بدون آگاهی کافی و کامل از مسیر آماده‌سازی، کار را شروع می‌کنند و بعد از مدت کوتاهی به دلایل مختلف دچار ناامیدی و وقفه خواهند شد. از جمله اولین کارهایی که باید انجام دهید شروع آگانه نام دارد. به خصوص در مسیر آماده‌سازی کنکور، آگاهی از موارد زیر بسیار به شما کمک خواهد کرد.

تعداد دروس عمومی و تخصصی، زمان پاسخ‌گویی، سطح دشواری مطالب، تعداد سوالات آزمون، ضریب تاثیر دروس، تامین منابع مفید و جدید، تحلیل آزمونهای چندسال اخیر (جدید و نه گذشته دور)، چند نمونه از کارنامه داوطلبان با رتبه‌های مختلف

۲/۲ راز واقعی موفقیت

در دنیای ما همه می‌خواهند تا حد امکان سریع‌تر و آسان‌تر به موفقیت برسند. در طول تاریخ و پاسخ به میل جهان شمول دستیابی سریع به کامروائی، بسیاری افراد و سازمان‌ها راهکارهای فریبنده، تکنیک‌های خاص، استراتژی محرمانه و راز رسیدن (با کمترین تلاش) به موفقیت و خوش‌بختی را ارائه می‌دهند. به بیان کلی، تنها کاری که پیشنهاد می‌دهند این است که افکار مثبت داشته باشید تا بتوانید تمام خوبی‌های مورد انتظارتان را به زندگی جذب کنید!

اما راز واقعی موفقیت این است که اصلاً هیچ رازی در میان نیست. خوشبختی، سلامتی و شادی، تصادفی به‌دست نمی‌آیند، بلکه نتیجه یک طراحی دقیق و حاصل قانون علت و معلول است.

براین اساس اگر کار خاصی انجام دهید، به نتیجه خاص می‌رسید.

قانون ساده‌ای وجود دارد: اگر همان کارهایی که افراد موفق انجام می‌دهند، بارها انجام دهید هیچ مانعی برای رسیدن شما به نتایج مشابه وجود ندارد. از جمله در حوزه آموزش و یادگیری اگر برنامه‌ریزی ویژه رتبه برترها را پیاده کنید قطعاً به نتایج مشابه می‌رسید.

۲/۳ تسلیم نشوید

داستان بشر، داستان زنان و مردانی است که خود را دست کم می‌گیرند.

قطعاً در مسیر آماده‌سازی جهت آزمون‌های تستی مشکلات جدی وجود دارد. از آن جمله: ناامید شدن از درک عمیق مطالب درسی، عدم توفیق در حفظ کردن روابط و فرمول‌ها، حل نشدن تستها با اطلاعات داوطلب، تداخل آموخته‌ها و مطالب و ... نکته قابل توجه این است که مشکلاتی که در بالا مطرح شدند برای تمام داوطلبان و دانشجویان وجود داشته و دارد. صرفاً مختص شما نیستند لذا با آگاهی از وجود چنین وضعیتی قطعاً نباید تسلیم و ناامید شوید بلکه با هوشمندی، استفاده از قدرت فکر، دست کم نگرفتن خود، تلاش مضاعف، تکرار مطالب درسی و مشاوره گرفتن از استاد راهنمای متخصص، از این چالش به عنوان فرصتی برای سبقت گرفتن از رقبا استفاده کنید.

۲/۴ مشاور خود باشد

بسیاری از داوطلبان در میانه مسیر آماده‌سازی در اجرای برنامه و جزئیات چگونگی خواندن، دچار تردید شده و به دنبال فردی برای پیدا کردن پاسخ‌های خود می‌گردند. در بسیاری از سیمنا‌های من و نیز در کلاس‌های مختلف دانشجویان متعددی از من این چنین سوالات را می‌پرسند. بهترین فردی که می‌تواند به شما کمک کند خود شما هستید. در واقع هر کسی با توجه به وضعیت شخصی خود باید اصلاحات مداوم در برنامه کاری خود انجام دهد. مثلاً اضافه و یا کم کردن ساعت حل تست در درس خاص، جابجا کردن دروس جهت مطالعه در برنامه، مراجعه دقیق‌تر به تعاریف اولیه، استفاده از مثالهای ساده جهت درک و پیاده‌سازی مفهوم و ...

۲/۵ برای هر حادثه‌ای برنامه ریزی کنید

از مشخصات یک داوطلب کنکور حرفه‌ای آن است که فرض می‌کند بدترین اتفاق روی خواهد داد و برای مقابله با آن برنامه‌ریزی می‌کند. در مسیر آماده‌سازی قطعاً همیشه اداره امور در اختیار شما نخواهد بود و مسائل و مشکلاتی بروز می‌کند که برنامه شما را دچار اختلال و تعویق خواهد کرد. نکته بسیار مهم آن است که منفعل نباشید، عصبانی و افسرده نگردید و به دنبال راه حلی باشید تا اینکه دنبال مقصر بگردید. حواستان باشد که هدف شما چیز دیگری است و نباید چنین اتفاقات رایج و غیر رایج، شما را از مسیر خارج کند. از معجزه ذهن خود برای پیدا کردن راه حل بهره بگیرید و نه هیچ چیز دیگری!

مشکلات کوچک را همواره جدی بگیرید زیرا می‌توانند شما را از مسیر خارج کنند. تمام مشکلات احتمالی را در راه رسیدن به هدف مدنظر داشته باشید. دور اندیشی کنید و برای هر اتفاق پیش بینی نشده‌ای آماده باشید. هرگز به شانس یا امید به انجام کارها طبق برنامه اتکا نکنید.

با کسانی که قبلاً این راه را رفته‌اند صحبت کنید. متواضعانه از توصیه‌های افراد متخصص استفاده نمائید و تمام تلاشان این باشد که فوراً به مسیر آماده‌سازی علمی برگشته و نیروهای ذهنی و استعداد خود را صرف حل مسائل درسی نمائید.

قوانین مورفی: بدترین اتفاقی که ممکن است بیافتد، در بدترین زمان ممکن می‌افتد.

۲/۶ با تمام نیرو حرکت کنید

در مثال پرواز هواپیما در لحظه جمع شدن چرخ‌ها (شروع رسمی پرواز) اگر خلبان با ۱۰۰ درصد سرعت پرواز را آغاز نکند و مثلاً با ۸۰ یا حتی ۹۰ درصد قدرت موتور پرواز را شروع کند چه اتفاقی می‌افتد؟ تمام خلبان‌ها معتقدند که اگر با سرعتی کمتر حرکت کنند، از زمین بلند نخواهند شد و هواپیما همین طور روی باند حرکت می‌کند و هرگز به هوا بلند نخواهد شد.

افراد موفق در سفر جدید به سوی مقصد با تمام قوا کار را شروع می‌کنند و با تمام وجود به سمت هدف حرکت کرده و تا حصول نتیجه مطلوب هرگز دست از کار نمی‌کشند.

به ویژه در سفر کنکوری بسیار مهم است که در شروع یادگیری هر مبحث، با تمام انرژی و تمرکز به موضوع پرداخته و تا به درک دقیق و عمیق از مطلب نرسیدید از کنار آن مبحث عبور نکنید. نکته بسیار مهم در آزمونهای

تستی آن است که تا به جواب آخر نرسیدید امتیازی دریافت نمی‌کنید بر خلاف آزمونهای تشریحی، لذا از همین ابتدا با تمام نیرو به یادگیری مباحث اهتمام ورزید.

تمام ساعت درسی مشغول درس باشید.

۲/۷ برنامه‌ریزی برای اختلال

وقتی کار جدیدی را آغاز می‌کنید باید منتظر اختلال باشید. در مرحله اول هر فعالیتی معمولاً با مجموعه‌ای از مشکلات پیش‌بینی نشده مواجه می‌شوید که هرگز تصورش را هم نمی‌کردید. این مشکلات بخشی از زندگی هستند. هیچ موفقیتی بدون توسعه توانائی غلبه بر مشکلات و موانع موجود بر سر راه هدف بدست نمی‌آید.

واکنش‌های خود را کنترل کنید.

انسانهای قدرتمند انتظار برخورد با مشکلات را در راه رسیدن به اهدافشان دارند. افراد ضعیف هنگام مواجهه با مشکلات پیش‌بینی نشده، غافلگیر شده و می‌هراسند؛ عصبانی شده و بد و بیراه می‌گویند. دیگران را مقصر مشکلاتشان می‌دانند و اغلب افسرده و غیر منطقی می‌شوند.

موفقیت شما در زندگی تا حد زیادی تحت تاثیر واکنش شما به مشکلات است. خوشبختانه می‌توانید استراتژی‌هایی را بیاموزید که افراد موفق برای مقابله با مشکلات از آن‌ها استفاده می‌کنند.

در هنگام بروز مشکلات عصبانی، شگفت زده و غافلگیر نشوید، بلکه نفس عمیقی بکشید، آرام باشد و بگویید « حل مشکل کار من است؛ من قطعاً با کمک ذهن خودم از پس این مشکل برخواهم آمد.»

موانع را حذف کنید.

در مواجهه با بسیاری از مشکلات، با شناسائی و حذف موانع به راحتی می‌توانید چالش(ها) را حل کرده و با احساسی خوشایندتر از قبل به مسیر خود ادامه دهید. با رویکردی قاطعانه و بدون تعارفات رایج، اکثر موانع در کوتاهترین زمان قابل حذف هستند. به یاد داشته باشید که وقت و هدف شما از هرچیز دیگری باارزش‌تر است.

به راه‌حل‌ها بیاندهشید.

افراد موفق راه حل گرا هستند. به جای پیدا کردن مقصر دنبال روش‌های حل مسئله هستند و با برنامه ریزی ذهنی بهترین واکنش را نشان می‌دهند.

۲/۸ نیروی ذهنی خود را رها کنید

مغز انسان اندامی شگفت‌انگیز است. وقتی آرامش دارید، مغز متفکر شما فعال و آماده به کار است. اما وقتی مضطرب و عصبانی هستید، نئوکورتکس خاموش شده و مانند این که تمام چراغهای یک ساختمان را خاموش کنید. وقتی نسبت به یک مشکل احساسی می‌شوید، پالئوکورتکس یا مغز احساسیتان فعال می‌گردد.

مغز احساسی دو حالت دارد جنگ یا فرار. وقتی از یک مشکل بترسید و مضطرب شوید ممکن است در شرایط انکار، خشم یا سرزنش قرار بگیرید. شاید میل به حمله داشته باشید یا بخواهید از مشکل چشم پوشی کرده و امیدوار باشید به خودی خود حل شود. هیچ یک از این راهها درست نیستند.

افراد موفق و رهبران بزرگ در راه رسیدن به مقصدشان با فراز و نشیبهای زیادی روبه رو می‌شوند و در این مواقع کنترل کاملی بر احساسات و تفکر خود دارند. آنها این کار را با انتخاب کلماتی که موقعیتشان را تعریف می‌کند و نیز لحن و رفتاری مناسب در برخورد با مشکل انجام می‌دهند.

۲/۹ باد مخالف شخصی (ترمز ذهنی)

بادهای مخالف در زندگی شخصی از منابع مختلفی ناشی می‌شوند. منبع اصلی آنها سایر مردم هستند که باعث ناامیدی، فریبکاری، خیانت و عصبانیت شده و خود را بی‌تفاوت و بدون صلاحیت نشان می‌دهند.

ممکن است به این نتیجه برسید که در کار مدیریت زمان دچار مشکل هستید، یا در کارتان نظم و ترتیب ندارید. به نظر نمی‌توانید خوب تمرکز کنید یا با تمام وجود به کارتان برسید و وقتتان را تلف می‌کنید و از حجم کاری زیاد در زمان کم کلافه می‌شوید. خوشبختانه تمام این مشکلات اکتسابی هستند اما نقطه اشراف بر این مهارت اذعان شما به این نکته است که به آنها نیاز دارید و اینکه در برخی زمینه‌ها خوب و ماهر نیستید سپس می‌توانید آموزش خود را آغاز کنید. از آنجا که ذهن فوق العاده ای دارید می‌توانید هر مهارتی که جهت دستیابی به هدف به آن نیازمندید را بیاموزید و به اهداف خود برسید. هرگز در این وضعیت عقب نشینی نکنید و با برنامه ریزی دقیق‌تر و استفاده از یک متخصص آن مهارت را به خوبی فرا بگیرید.

۲/۱۰ از میانبرها و دیگر سراپها اجتناب کنید

شاید بزرگترین دشمن موفقیت شخصی را قانون کمترین مقاومت به خوبی توضیح دهد. گرایش طبیعی برای پیمودن راهی ساده، علت اصلی شکست و ناکامی در زندگی افراد است. اگر می‌خواهید به تناسب اندام برسید به طور متوسط هفته‌ای ۲۰۰ دقیقه باید ورزش کنید. اگر می‌خواهید به آمادگی ذهنی برسید هر روز باید مطالعه منظم و منسجم داشته باشید.

روش‌های تستی؛ چیزی در ازای هیچ!

متأسفانه رویکرد تجاری سازی آموزش در بین افراد مختلف خودنمایی کرده و کیفیت یادگیری را نابود می‌سازد. با تجربه‌ای حداقل ۲۰ ساله در حوزه کنکور به یقین به شما می‌گویم دست کم در آزمونهای ۱۰ سال اخیر هیچ روش تستی برای پاسخ‌گویی وجود نداشته و ندارد. با توجه به ترکیبی شدن تستها و نیز بالارفتن سطح دشواری مسائل قطعاً این ادعا منطقی‌تر جلوه می‌کند. در نتیجه بهترین و تنهاترین راه یادگیری، روش درک مفهومی مطالب و اجتناب از میانبرها است. با استناد به مطالب بالا به ویژه در این مرحله مراقب ترمزهای ذهنی باشید. به عنوان مثال تبلیغات کاملاً دروغ روش‌های تستی و یا کتابها و محتوای هائی که توسط افراد غیرمتخصص تدوین و کپی شده و بدون پرداختن اصولی به مفاهیم، وقت پرارزش شما را تلف می‌کنند.

۲/۱۱ عادهایتان تعیین کننده سرنوشتتان هستند

تقریباً هر کاری که انجام می‌دهید عادهای شما در آن نقش تعیین کننده دارند. به جرات میتوان گفت که حداقل ۹۵ درصد از فعالیت اوقات بیداریتان مانند گفتار، کردار و عکس‌العمل‌ها تحت تأثیر عادهای شما قرار دارند. خوشبختانه همه عادات قابل یادگیری هستند. ما شکل دهنده عادهای خود هستیم و عادهای ما نیز شکل دهنده ما.

یادتان باشد: هر چیز قبل از اینکه آسان شود مشکل است. ممکن است شما برای پرورش عادات فکری و رفتاری جدید به تلاش و انضباط بسیار زیادی نیاز داشته باشید اما پس از دستیابی به آنها می‌توانید کارهای بسیار بیشتری را با کمترین تلاش به انجام برسانید.

عادهای مفید در مسیر کنکور: تعاریف را کامل بخوانید، حفظ کردنی‌ها را به تعویق نیندازید، محاسبات را تا انتها انجام دهید، تا می‌توانید درباره حل مسئله اول خودتان فکر کنید سپس با داشتن حتی یک ایده ساده به جواب مراجعه کنید، برنامه درسی روزانه را کامل اجرا کنید، خلاصه‌برداری را حتماً انجام دهید، مهمترین راز یادگیری یعنی مرور چندین باره را به طور اکید انجام دهید، کار روزانه را زودتر شروع کنید، از فضای مجازی کمتر و کمتر استفاده کنید.

۲/۱۲ مانند یک برنده فکر کنید

مردم موفق بیشتر اوقات در مورد آنچه که می‌خواهند و نحوه دستیابی به آن فکر می‌کنند. به دلیل همین تمرکز ذهنی، آنها بسیار موفقتر از افراد عادی هستند؛ اما افراد ناموفق اغلب در مورد آنچه که نمی‌خواهند فکر و صحبت می‌کنند. آنها غالباً در مورد اینکه چه کسی مسبب مشکلاتشان است فکر و صحبت می‌کنند که این کار موجب عادت کردن به این نوع تفکر در آنها می‌شود و وضع از گذشته هم بدتر می‌شود. میزان خوش بینی شما بهترین معیار تعیین کننده میزان خوشبختی، تندرستی، ثروت و طول عمرتان است. عمق خوش بینی شما با میزان ورزیدگی ذهنتان برابر است.

توجه روزانه به هدف، تبحر روی تشخیص موضوع تست، مهارت محاسبه، اداره ذهن در جلسه آزمون، تفکر درباره قبول شدن در رشته مورد علاقه و دانشگاه سطح بالا، کسب رتبه‌های برتر یک و دورقمی، رسیدن به اهداف والای زندگی از مسیر دانش و یادگیری از جمله افکار برنده هستند.

۳. مدیریت زمان

همه هدف مدیریت زمان این است که موضوعات فرعی را کنار گذاشته و به شما کمک کند تا مهمترین وظیفه خود در لحظه را مشخص کنید و سپس ابزارها و تکنیکهایی در اختیارتان قرار دهد تا فوراً شروع به انجام آن کنید و آنقدر بر آن کار کنید تا کامل شود. توانایی شما در مدیریت زمان به اندازه هر کار دیگری، تعیین‌کننده موفقیت یا شکستتان است.

زمان منبعی ضروری و غیرقابل جایگزین برای موفقیت است. این ارزشمندترین دارایی شماست که قابل پس‌انداز کردن نیست. هرکاری که باید انجام دهید نیازمند زمان است و هرچه از زمان خود بهتر استفاده کنید، موفق‌تر خواهید بود. میزان کنترلی که بر زمان و زندگی خود دارید شاخصی مهم از میزان آرامش درونی، هماهنگی و سلامتی ذهنی شماست. احساس عدم توانایی در کنترل زمان منبع اصلی استرس، نگرانی و افسردگی است. با استفاده از روش‌های ارائه شده در این بخش می‌توانید در هر روز کاری دو ساعت فعالیت اضافه و مفید داشته باشید و نیز خروجی و بهره‌وری خود را دو برابر کنید. موفقیت این تکنیک‌ها برای هزاران دانشجو در طی حداقل ۲۰ سال در حوزه‌های مختلف آموزش اثبات شده است.

۳/۱ چهار عامل بهره‌وری

نخستین عامل اشتیاق است: باید اشتیاقی عمیق و سوزان داشته باشید تا زمان را تحت کنترل درآورده و به حداکثر بهره‌وری برسید.

دومین عامل قاطعیت است: باید به صراحت تصمیم بگیرید که تکنیک‌های خوب مدیریت زمان را آن قدر تمرین کنید تا به عادت تبدیل شوند.

سومین عامل اراده است: باید در مقابل همه وسوسه‌ها مقاومت کنید تا مدیریت زمانی موثر داشته باشید. اشتیاق شما اراده‌تان را تقویت می‌کند.

و سرانجام، مهم‌ترین کلید موفقیت در زندگی و چهارمین عامل، انضباط است: باید خود را موظف کنید که مدیریت زمان را به روشی دائمی در زندگی خود تبدیل کنید. انضباط موثر تمایل به مجبور کردن خودتان برای پرداخت هزینه هر کار است و اینکه کاری که می‌دانید باید انجام دهید را در زمانی که باید، انجام دهید. چه آن را دوست داشته باشید و چه نداشته باشید. این کار برای موفقیت حیاتی است.

۳/۲ هر آنچه می‌توانید را با امکانات موجود و همین الان انجام دهید

باید به خودتان بگویید: زندگی ارزشمند و مهم است و برای هر دقیقه و ساعت آن ارزش قائم. می‌خواهم از این ساعت‌ها به خوبی استفاده کنم تا در زمانی که در اختیار دارم، بیشترین موفقیت را کسب کنم. وقتی در بازه‌ی مفروض شروع به درس خواندن کردید با تمام امکانات و به دور از حواس‌پرتی، توجیه‌تنبلی، شروع از فردا، تردید و ... کار را با قدرت آغاز کنید.

۳/۳ ذهن‌تان را برنامه‌ریزی کنید

وقتی تصمیم گرفتید فردی بسیار بهره‌ور باشید، می‌توانید از مجموعه‌ای از تکنیک‌های برنامه‌ریزی شخصی استفاده کنید.

نخستین تکنیک این است که گفتگوی درونیتان را تغییر دهید. ۹۵ درصد از احساسات و اقدامات احتمالی شما به واسطه گفتگویی درونی که با خود دارید، تعیین می‌شوند. مدام با خودتان تکرار کنید «من بسیار منظم و بهره‌ور هستم. وقتی احساس می‌کنید کار زیادی بر سرتان ریخته است، کمی استراحت کنید و به خود بگویید، من کاملاً منظم و بسیار بهره‌ور هستم».

۳/۴ شما فوق‌العاده‌اید

این موضوع را درک کنید و بپذیرید که شخصی منحصر به فرد و فوق‌العاده هستید. ارزشهای شما در طول دوران زندگی رشد کرده و تکامل یافته‌اند. آنها نتیجه اثرات و تجربیات بی‌شمار و بخشی از دی.ان.ای روانی و احساسی شما هستند. آنها به ندرت در طول زمان عوض می‌شوند. وظیفه شما این است که عمیق‌ترین ارزش‌هایتان را مشخص کنید و آن وقت زندگی و کارتان را به نحوی سازماندهی کنید که با آن ارزش‌ها سازگار باشد.

۳/۵ فهرستی از کارهای روزانه تهیه کنید

شاید نیرومندترین ابزار مدیریت زمان تهیه فهرستی از کارهای روزانه باشد تا از آن به عنوان دستور کار روزتان استفاده کنید.

همه مدیران زمان موفق روی کاغذ فکر می‌کنند و بر اساس فهرست روزانه کارها عمل می‌کنند. مدیران موثر مثل خلبانی که قبل از هر پرواز چک لیست خود را کنترل می‌کند، قبل از شروع روز، چند دقیقه را به نوشتن فهرست کارهای روزانه اختصاص می‌دهند.

بهترین زمان تهیه فهرست، شب قبل است تا ذهن ناخودآگاهتان هنگام خواب بتواند روی فهرست کار کند. وقتی صبح بیدار می‌شوید، اغلب ایده‌ها و دیدگاه‌هایی در ذهن دارید که برای دستیابی به مهمترین اهداف فهرست به شما کمک می‌کند.

۳/۶ در مسیر بمانید

ارزشمندترین روش استفاده از زمانم در حال حاضر چیست؟

از آن‌جا که این مهمترین سوال مدیریت زمان است، آن را بارها و بارها از خود بپرسید تا به راهنمای خودکاری تبدیل شود که انگیزه‌بخش است و شما را طوری هدایت می‌کند که بر ارزشمندترین کار یا وظیفه‌تان تمرکز کنید. وقتی زمان و همه فعالیت‌های کاری را بر پایه پاسخ به این سوال سازماندهی می‌کنید، از افزایش سریع بهره‌وری خود شگفت‌زده خواهید شد.

ممکن است ارزشمندترین روش استفاده از وقت خواندن مفاهیم و تعاریف باشد و یا حفظ کردن روابط و قوانین درسی باشد. گاهی ارزشمندترین روش استفاده از وقت، فکر کردن درباره حل مسئله است. یکی از بهترین روش‌های ارزشمند استفاده از وقت، مرور چندین باره مطالب است. (حتی با فرض اشراف کامل روی مطالب!)

چیزی که بیشترین اهمیت را دارد این است که همواره این سوال را از خود بپرسید: «در حال حاضر ارزشمندترین روش استفاده از وقتم چیست؟» سپس خود را موظف کنید تا آن کار را هرچه که هست، شروع کرده و به اتمام

برسانید. وقتی این پیشنهاد را در مهارت‌های مدیریت زمان و در روز خود لحاظ کنید، یکی از کاراترین مدیران زمان نسل خود خواهید شد.

۳/۷ عادات درسی خوب را پرورش دهید

تراژدی بزرگ این است که اگر کاری را مدام انجام دهید، به زودی به عادت تبدیل می‌شود و وقتی عادت‌های شکل گرفت، ترک آن دشوار است. بسیاری از داوطلبان عادت کرده‌اند که اغلب وقتشان را صرف انجام کارهای کم‌ارزش و بی‌ارزش کنند و سپس متعجب شوند که چرا به سطح مطلوب از آمادگی درسی نرسیدند. کلید مدیریت موفق زمان در تعیین اولویت‌ها است.

ابتدا روی مسائلی کار کنید که همیشه سوال و مهم هستند. وقتی مطالب همیشه سوال و مهم را فراگرفتید، بلافاصله روی مطالبی کار کنید که مهم هستند، اما در حال حاضر فوریت ندارند. در ادامه با تکمیل مطالب به حل تست‌های دشوار پرداخته و با مرور چندین باره همه مباحث آمادگی خود را به سطح مطلوب برسانید.

۳/۸ بر تعلل غلبه کنید

معروف است که «تعلل دزد زمان است.» در یکی از همایش‌های من دانشجویی این جمله را بسط داد و گفت که «تعلل دزد زندگی است.» توانایی شما برای غلبه بر تعلل و انجام آن مطابق زمان‌بندی، تعیین‌کننده شکست یا موفقیت در کار است.

با این حال، حقیقت این است که همه کارشان را به تعویق می‌اندازند. همه کارهای بسیار زیاد و زمان بسیار کمی دارند. اما اگر همه کارشان را به تعویق اندازند، تفاوت بین شخص با بهره‌وری برتر و فرد با بهره‌وری ضعیف چیست؟

۳/۹ وقفه‌ها را کنترل کنید

وقفه‌های غیرمنتظره و بدون هماهنگی از مهم‌ترین تلف‌کننده‌های وقت هستند. این وقفه‌ها می‌تواند به شکل زنگ دریافت ایمیل کامپیوتر، زنگ تلفن، زنگ دریافت پیامک یا افرادی باشد که به اتاق‌تان می‌آیند تا با شما صحبت کنند. همه زمان کاری خود را کار کنید.

قانون این است که «همه زمان کاری خود را به کار اختصاص دهید.» وقتی به محل کارتان می‌روید، فوراً کار را شروع کنید. با دیگران گپ نزنید، روزنامه نخوانید یا در اینترنت نچرخید. از آنجا که انتهای دیروز برای امروز برنامه‌ریزی کرده‌اید، فوراً مهم‌ترین کارتان را شروع کنید و به آن ادامه دهید، همه بخشها را یک به یک انجام دهید تا مهم‌ترین کارتان را تمام کنید.

۳/۱۰ تلفن را مدیریت کنید

تلفن می‌تواند خدمتکاری فوق‌العاده یا اربابی وحشتناک باشد، مخصوصاً اگر فکر کنید مجبورید به هر تماسی پاسخ دهید. برای کسب حداکثر بهره‌وری، باید تلفن را سر جایش بگذارید تا در نهایت برده هر کسی نباشید که شماره‌تان را می‌گیرد.

۳/۱۱ ساعتهای بیشتری تولید کنید

حال به تکنیک فوق‌العاده دیگری اشاره می‌کنم که همه نوابغ در مسیر مستقیم و سریع خود از آن استفاده می‌کنند. کمی زودتر از خواب بیدار شوید و یک ساعت قبل از دیگران کار را شروع کنید. از آن یک ساعت برای سازماندهی روز و شروع کار قبل از پیش آمدن هر نوع مزاحمت احتمالی استفاده کنید. سپس تا وقت ناهار کار کنید و از آن یک ساعت هنگام ناهار هم برای بهره‌وری بیشتر استفاده کنید. در نهایت، پس از اینکه برنامه روزانه تکمیل شد، یک ساعت بیشتر ادامه دهید و از آن یک ساعت برای جمع‌بندی روز خود و تکمیل مهم‌ترین کارهایتان استفاده کنید.

این تکنیک فوق‌العاده است! با تنظیم روز خود به این شکل، نگران اتفاقات غیر منتظره در طول مسیر آماده‌سازی کنکور نخواهید بود. در واقع سه ساعت ارزشمند را به هر روز کاری خود اضافه کرده‌اید. دو، سه یا حتی پنج برابر یک فرد معمولی با ساعات کاری معمولی، کار می‌کنید. با این استراتژی می‌توانید خروجی خود را دو برابر کرده و روند کاریتان را متحول کنید.

به یاد داشته باشید که یک نابغه بالقوه هستید. یکی از حوزه‌هایی که می‌توانید خلاقیت خود را در آن نشان دهید، ایجاد قطعات بزرگ زمان است تا کارهای بیشتری انجام دهید و در کارتان سریعتر پیشرفت کنید.

۴. یادگیری عمیق

انعطاف‌پذیری یا شکل‌پذیری یکی از ویژگی‌های بنیادی زندگی است. اما این توانایی پنهان، در سطح فردی، اغلب غیرقابل استفاده باقی می‌ماند. فرد معمولاً خیلی پایین‌تر از استعدادهای خود فعالیت می‌کند. ظرفیت‌های یادگیری در تمام سطوح خارق‌العاده هستند. یادگیری حتی در رفتارهای ذاتی نیز ضرورت دارد. در این فصل با تکنیک‌های ناب یادگیری عمیق آشنا می‌شویم. در ادامه هر یک از اصول یادگیری عمیق را به تفصیل بررسی خواهیم کرد.

یکی از ویژگی‌های بارز آزمون‌های تستی، پرسش کردن چندین درس به‌طور همزمان خواهد بود. از این رو تسلط داوطلب روی تمام مطالب و جزئیات بیش از پیش اهمیت دارد. از جمله چالش‌های داوطلبان حفظ کردن همزمان روابط و پیاده‌سازی آن‌ها است. در ادامه با تکنیک‌هایی جهت یادگیری بهتر آشنا خواهیم شد.

با توجه به بالا رفتن سطح سوالات در آزمون‌های تستی و نیز عدم وجود مرجعی مناسب در راستای مشاوره تخصصی، نحوه مناسب آماده‌سازی برای آزمون‌های فوق‌الذکر همواره جزء مشکلات و نگرانی‌های فکری داوطلب و خانواده آن‌ها خواهد بود. نمونه تست‌های آزمون‌های خیلی دور و همچنین منابع درسی قدیمی دیگر پاسخگوی نیاز داوطلبان نیست و بررسی آن‌ها نه تنها جنبه آموزشی ندارد بلکه باعث هدر رفتن فاکتور حیاتی زمان می‌شود. در ادامه نکات مهم جهت آمادگی آزمون‌های تستی جدید مطرح خواهد شد.

۴/۱ بررسی عمیق و دقیق تعاریف

یکی از پایه‌های اساسی یادگیری، بررسی دقیق تعریف هر یک از مفاهیم است. در تحلیل تعاریف نباید با عجله و برخورد سطحی به بخش حل تست بپردازید. در واقع با مطالعه چندباره و نیز استفاده از مثال‌های اولیه (نسبتاً ساده) و مقایسه با مفاهیم قبلی مرتبط، به تسلط کافی و درک عمیق از مفهوم مورد نظر برسید.

۱. مطالعه کامل و منسجم،
۲. بررسی مثال‌های اولیه جهت پیاده‌سازی تعریف و مقایسه با مفاهیم مرتبط قبلی
۳. استفاده از تعبیر هندسی
۴. استنتاج نتایج سرراست

۴/۲ مطالعه کامل قضیه‌ها و فرمول‌ها

۱. خیلی از مسائل جهت پاسخگویی نیازمند قضیه و فرمول هستند.
۲. در برخورد با قضیه‌ها شناسایی دقیق مفروضات،
۳. معادل بودن فرض‌های جایگزین،
۴. یکطرفه و یا دو طرفه بودن استدلال،
۵. شناسایی حکم(های) قضیه،
۶. کنترل موارد مهمی مانند عکس استدلال، عکس نقیض استدلال، نقیض استدلال
۷. مقایسه دقیق قضیه با قضایای مشابه و بررسی موضوع هم‌پوشانی قضایا با هم
۸. شرایط پیاده‌سازی فرمول (مثلاً در انتگرال‌گیری، در چه مواردی از جزه‌جزه استفاده کنیم؟)
۹. محدودیتهای اجرای فرمول
۱۰. مطالعه فوری روابط پیش‌نیاز

۴/۳ نحوه تشخیص موضوع تست

۱. مقایسه مفروضات تست با مسائل حل‌شده
۲. استفاده از کلیدواژه‌های آموزش مرتبط
۳. بررسی و شناسایی دقیق داده‌های تست
۴. مراجعه چندباره به مطالب درسی و تحلیل تستهای متشابه

۴/۴ از کجا شروع کنم؟

یکی از چالش‌های اساسی داوطلبان آن است که از چه درسی؟ و از چه مبحثی؟ کار را شروع کنند. با توجه به اهمیت این پرسش بهترین پاسخی که به شما خواهیم داد این است که از یک استاد راهنمای متخصص و نه مشاور عمومی بهره بگیرید. در ادامه با نکات مهم جهت رسیدن به پاسخ مورد نظر آشنا می‌شویم.

ترکیبی بودن مبحث، پیشنهادی‌های موضوع، درجه اهمیت پرسیدن، حجم محاسبه و عملیات، سابقه مبحث در آزمونهای گذشته، ارتباط منطقی و استلزامی مبحث با سایر مباحث، پایه علمی داوطلب، از جمله معیارهای مفید برای انتخاب درس و مبحث مورد نظر هستند.

با استناد به تجربه به جرات می‌توان گفت: برای انتخاب مبحث یا مباحث شروع، بهترین راه مشاوره با استاد راهنمای متخصص است. زیرا اگر انتخاب مناسبی نداشته باشید علاوه بر اینکه زمان را از دست می‌دهید، پیامدهای ناشی از این اشتباه فاحش نیز در کمین شما خواهد بود.

۴/۵ چگونه بخوانیم که یادمان نرود؟

یادگیری مطالب درسی پایان کار نیست، شما باید بتوانید آنچه که یادگرفته‌اید را حداقل تا روز کنکور در حافظه خود نگهدارید. البته با یادگیری عمیق می‌توانید مطالب را مدتها پس از آزمون نیز در حافظه خود نگهدارنده و حتی آموزش دهید. برای رسیدن به این هدف باید **راه درست یادگرفتن** را بدانید. در ادامه با تکنیک‌هایی جهت رسیدن به این هدف آشنا می‌شویم.

۱. درک دقیق و کامل مفاهیم

۲. به‌کارگیری آموخته‌ها (با حل مسئله و انجام کامل محاسبات)

۳. مرور چندباره و خلاصه‌برداری

۴. ارائه و یاددادن به دیگران

۵. مهارت استفاده از ذهن فراآگاه و تقویت ذهن

۴/۶ مدیریت جلسه آزمون

به دلایل مختلف ممکن و رایج است که جلسه آزمون و مواردی مانند سطح سوالات، موضوع مورد پرسش، تنوع سوالات، تعداد سوالات حل نشده، به جواب آخر نرسیدن و ... مطابق انتظار شما نباشد. با توجه به اینکه شما قرار است با آمادگی کامل و با تمام قوا در جلسه حاضر شده و بهترین نتیجه را کسب کنید لذا باید برای تمام اتفاقات خود را آماده کرده و بدون غافلگیری، بهترین واکنش را انجام دهید. مطالب زیر در این خصوص به شما کمک خواهد کرد.

۴/۶/۱ تستهای متوالی حل نشده

از رایج‌ترین اتفاقات در جلسه آزمون این است که چند تست پشت سرهم را نمی‌توانید حل کنید. با توجه به رایج بودن این اتفاق و اینکه برای خیلی از داوطلبان نیز رخ می‌دهد، بدون اینکه تاثیر منفی در ذهن و عملکرد شما بگذارد باید با رویکرد حرفه‌ای به حل دیگر تستها پرداخته و مدنظر داشته باشید که شما برای این اختلال خود را آماده کرده بودید و الان بهترین و بهینه‌ترین واکنش را نشان خواهید داد. که آن‌هم پیاده‌سازی دانش و اطلاعات خود برای پاسخگویی به دیگر تستها خواهد بود. البته با مرور دوباره به تستها خیلی از مسائل قابل حل خواهند بود و در واقع ایده حل به ذهنتان خطور می‌کند.

۴/۶/۲ سطح دشواری تستها

در برخی از دروس آزمون‌های تستی، ملاحظه می‌شود که سطح دشواری سوالات متناسب سالهای قبل نبوده و تیپ تستها کاملاً متفاوت از گذشته است. با توجه به اینکه این اتفاق تنها مختص شما نبوده و برای تمام داوطلبان مشترک خواهد بود، لذا با آگاهی از پیشامد احتمالی باید به مثابه یک فرد حرفه‌ای عمل کرده و بدون غافل‌گیری تلاش کنید با مدیریت ذهن تمام دانش و اطلاعات خود را پیاده کنید.

۴/۶/۳ محاسبه جواب آخر

در برخی تستها گام‌های آخر حل و محاسبه جواب دچار مشکل خواهد شد. خستگی، بی‌دقتی و حواس‌پرتی داوطلب در جلسه کنکور از مهمترین دلایل این موضوع به شمار می‌روند. معمولاً با بررسی مجدد و دقیق‌تر این مشکل برطرف خواهد شد. در واقع بدون بررسی و کنترل مجدد هرگز این‌گونه تستها را رها نکنید.

۴/۶/۴ مراقب گزینه‌های به ظاهر درست باشید!

در انتخاب گزینه نهائی به هیچ وجه سطحی‌نگر و رئوف نباشید. در تستهای جدید کنکورهای مختلف، طراحی گزینه‌ها با دقت و مهارت بالا انجام گرفته و با روانشناسی ذهن داوطلب به سادگی گزینه‌های غلط نمایان‌تر می‌شوند. بهترین استراتژی کنترل مجدد مفروضات تست و سخت‌گیری آگاهانه در تحلیل و استفاده از نکات درسی است. در واقع با توجیحات صوری خود را مجاب نکنید. لازم به ذکر است پاسخ ندادن به این تستها همواره بهتر از پاسخ مشکوک دادن است.

۴/۶/۵ کنترل ذهن و اجتناب از افکار منفی

در جلسه آزمون به هیچ وجه به نتیجه کنکور، عواقب قبول نشدن، عملکرد دیگر دوستان و رقبا، واکنش خانواده، ای‌کاش‌های رایج و اینچنین افکار نپردازید. در واقع این افکار نه تنها کمکی به شما نمی‌کند بلکه تاثیر به شدت منفی در ادامه عملکرد شما در جلسه آزمون خواهد گذاشت. همان ترمزهای ذهنی که قبلاً بررسی کردیم هستند. قرار بود حرفه‌ای بیاندشیم و عمل کنیم. تغییر و تعویض کانال فکری، استفاده از قدرت ذهن و خودباوری، کلیدواژه من می‌توانم، بسیار کارساز و مفید هستند.

۴/۶/۶ دسته‌بندی تستها در جلسه آزمون

در مواجهه با تستهای آزمون ابتدا سوال را با دقت بررسی کنید اگر در برخورد اول به جواب مورد نظر نرسیدید از تکنیکهای زیر استفاده کنید.

تستهای غیر قابل حل (از نظر خودتان) را با یک علامت مشخص کرده و هرگز سرغشان نروید. تستهایی که بخشی از تست را متوجه شدید ولی اکنون قادر به پیدا کردن گزینه نیستید را حتماً با علامتی مخصوص مشخص کرده و در دور دوم به سراغشان بروید. تستهایی که کاملاً بلد هستید منتهی به دلیل حجم محاسبه یا گره محاسباتی نتوانستید حل کنید را نیز در دور دوم بررسی نمائید.

۴/۶/۷ شناسائی دقیق داده‌ها و حکم تست در جلسه آزمون

با توجه به آزمونهای چندسال اخیر، به وضوح درمی‌یابیم که علاوه بر بالا رفتن سطح تستها و ترکیبی شدن سوالات، روانشناسی خاصی نیز در طراحی سوالات وجود دارد. به عنوان مثال حذف برخی مفروضات ظاهری و لحاظ کردن آنها در داخل دیگر فرضها، ذهن‌خوانی داوطلبان در انتخاب اشتباهی فرمول و قاعده مورد نظر، استنزامهای عکس گزاره، عکس نقیض گزاره، نقیض گزاره، از موارد مهم در این خصوص هستند.

پیدا کردن اشتراک بین گزینه‌ها همچنین اختلاف بین گزینه‌ها از تکنیک‌های مهم در شناسائی دقیق تستها محسوب می‌شوند. از دیگر توصیه‌های مفید آن است که در مواجهه با تست، دلیل وجود تک‌تک مفروضات و شروط مسئله را مشخص کنید و از کنار هیچ یک از مفروضات به سادگی و بدون دلیل عبور نکنید. البته در محتوای‌های آموزشی و کلاس‌های آنلاین دکتر پیروان تمام موارد و موضوعات اشاره شده در این نوشتار با ذکر چندین مثال بررسی و تحلیل شده‌اند.

۴/۶/۸ سخت‌کوشی و استقامت قابل پرورش هستند

در حالت کلی سخت‌کوشی و استقامت در حوزه آموزش و به خصوص آزمون‌های تستی، شامل دو مرحله خواهد بود. در مسیر آماده سازی تا می‌توانید سخت‌کوش باشید. از هر فرصت و زمانی برای افزایش مهارت‌های علمی خود استفاده کنید. در جریان باشید که تمام رقبا نیز شرایط شما را دارند. کسانی که قبل از شما به هدف مشترک علمی رسیدند نیز همین شرایط را تجربه کردند. بر استقامت خود بیافزایید و با تلاش مضاعف طی مسیر کنید. در کنار اراده و قدرت فکر، انجام تمرینات منظم و ساده ورزشی بسیار مفید هستند.

بخش دوم و حساس‌تر، سخت‌کوشی و استقامت در جلسه آزمون است. مدنظر داشته باشید که در روز آزمون قرار است حدود ۴ تا ۵ ساعت در شرایطی معمولی روی یک صندلی چوبی بنشینید و با تمام قوا به مبارزه برای حل مسائل بپردازید. خستگی جسمی و ذهنی به ویژه در ثلث پایانی زمان جلسه بسیار تعیین کننده است. مثال معروف فوتبال ۹۰ دقیقه است را مدنظر داشته باشید. بسیاری از اتفاقات مهم بازی‌های سرنوشت ساز در ۱۵ دقیقه پایانی رخ می‌دهد. نباید خستگی باعث شود تستهای پایانی را از دست بدهید.

بهترین استراتژی این است که از قبل و در طول مسیر چندماهه منتهی به کنکور خود را برای این شرایط مهم آماده کنید. شبیه‌سازی جلسه آزمون، نشستن حداقل ۴ ساعت روی صندلی و حل مسائل مختلف به طور جدی، حل کامل تستهای سالهای گذشته منتهی شبیه روز آزمون، شرکت در آزمون‌های آزمایشی حضوری و آنلاین (البته مناسب نه آزمون‌های تجارتي!) از جمله مواردی است که باعث افزایش استقامت و سخت‌کوشی شما در جلسه آزمون خواهد شد.

۴/۶/۹ هوش هیجانی قابل افزایش است

استرس از بخش‌های جدانشدنی کارهای مهم از جمله آزمون‌های تستی محسوب می‌شود. بسیاری از داوطلبان به دلیل برخورد نادرست با مقوله استرس نمی‌توانند مهارت‌های علمی و دانش خود را در جلسه آزمون پیاده کنند. علاوه بر جلسه آزمون، استرس در مسیر آماده‌سازی نیز وجود دارد و با توجه به شخصیت مختلف افراد، در سطوح متفاوت بروز و ظهور می‌کند. یکی از بهترین استراتژی‌ها در کاهش استرس، بالابردن سطح آمادگی علمی است. داشتن برنامه دقیق روزانه و انجام منظم آنها از دیگر موارد کاهش استرس است.

با اطلاعاتی هر چند اندک از هوش هیجانی می‌توانید گامی موثر در کنترل استرس بردارید. در حالت کلی هیجان یعنی چیزی که حرکت تولید کند. در درجه اول باید هیجانهای خود را بشناسید و سپس آنها را ارزیابی کنید تا بتوانید برای بهبود آنها گام بردارید زیرا هوش هیجانی قابل افزایش است.

۴/۶/۱۰ انگیزه

هوش و استعداد به خودی خود، دلیل بر موفقیت نمی‌شود. اگر فرد انگیزه کافی نداشته باشد که از هوش و استعدادهايش استفاده کند، صرفنظر از میزان هوش و استعدادی که دارد، هرگز نمی‌تواند به موفقیت برسد. برای رسیدن به موفقیت عامل انگیزه درست به اندازه هوش و استعداد حائز اهمیت است. چرا در بین دانشجویان یک دانشگاه که همگی توانستند در آزمون ورودی قبول شوند، برخی دانشجویان به عملکرد قابل قبولی می‌رسند و برخی دیگر با افت تحصیلی مواجه می‌شوند؟ از مهمترین عوامل در این خصوص، میزان انگیزه آنهاست.

در حالت کلی دو نوع انگیزه بیرونی و درونی وجود دارد. در انگیزه بیرونی فرد برای موفقیت از منابع بیرونی، انگیزه می‌گیرد. کسب تمجید و تحسین دیگران، دستیابی به شهرت، پول، قدرت، مقام و ... از مهمترین موارد هستند. در انگیزه درونی فرد برای ارضاء نیازهای درونی تلاش می‌کند. اکثر افراد برای موفقیت در کارها هم انگیزه درونی و هم بیرونی دارند. شاید در نگاه اول انگیزه بیرونی کافی باشد و رایج‌ترین دلایل برای استفاده از هوش و استعداد محسوب شود، اما جالب است بدانید که انگیزه درونی بسیار از انگیزه بیرونی قوی‌تر است و احتمال موفقیت فرد را بیشتر افزایش می‌دهد.

هر فرد باید سعی کند انگیزه‌هایش را شناسایی و تعریف کند. برخی مواقع انگیزه فرد تحت تاثیر ذهنیت و شناخت او قرار می‌گیرد. به عنوان مثال داوطلب در شروع فلان درس می‌گوید از این موضوع درسی خوشش نمی‌آید و برای مطالعه آن هیچ انگیزه‌ای ندارد. اما وقتی به تدریج با موضوع مربوط آشنا شده و با تعریف و تمجید دوستان و استادان روبه رو می‌شود، کم کم علاقه‌مند شده و انگیزه لازم را در خود تقویت می‌کند.

۵ فکرکردن درباره حل مسئله

همه ما می‌دانیم که تمرینات در آموزش و یادگیری از اهمیت بالایی برخوردارند. به وضوح هیچ فردی تنها با یادگیری تعاریف و قضایا نمی‌تواند ادعا کند که درس را به خوبی فرا گرفته و مهارت‌های لازم را کسب کرده است. فکر کردن درباره حل مسئله نه تنها به فراگیری مطالب درسی کمک می‌کند، بلکه قوه تفکر و خلاقیت شخص را افزایش می‌دهد.

پس از خواندن و بررسی مطالب درسی، مهمترین و بهترین روش یادگیری آن است که داوطلب به حل مسائل استاندارد بپردازد. قطعاً در ابتدای این کار، مشکلات جدی رخ می‌دهد. از جمله حل نشدن تستها، نداشتن هیچ ایده برای حل، طول کشیدن محاسبات، عدم تشخیص درست موضوع مسئله؟ و ... رایج‌ترین چالشها در مسیر حل مسئله هستند.

در ادامه با جزئیات بیشتر به این مهمترین می‌پردازیم.

پس از اینکه موضوع درسی مربوط توسط داوطلب خوانده شد (نه تنها کار تمام نشده است بلکه مهمترین بخش یادگیری هنوز باقیست). اکنون نوبت حل مسئله و فکر کردن درباره حل مسئله است. مسلماً در ابتدا بسیاری از مسائل را نمی‌توانید حل کنید! یا اینکه هیچ ایده‌ای برای حل یا بخشی از حل ندارید. متأسفانه بسیاری از داوطلبان در این وضعیت فوراً به جواب مراجعه کرده و در بهترین حالت، پاسخ تشریحی را بررسی می‌کنند. بهترین و تنهاترین مسیر درست یادگیری آن است که از مراجعه به جواب تشریحی خودداری کرده و تا می‌توانید مقاومت کنید. مراجعه و برگشت چندباره به قواعد درسی، مرور دقیق‌تر داده‌های مسئله، فکر کردن روی کاغذ و پیاده سازی ایده‌ها (حتی غلط و یا ناقص) در راستای حل مسئله، نوشتن روابط و فرمول‌های مرتبط، حتی پیاده کردن روش حدسی، از اساسی‌ترین تکنیک‌ها هستند. هر چه درباره حل مسائل فکر کنید و به مبارزه برای حل مسئله بدون مراجعه به جواب بپردازید، پایه‌های علمی خود را تقویت نموده و برای آزمون اصلی آماده‌تر خواهید شد. رسیدن به جواب غلط قطعاً خیلی بهتر از مراجعه به پاسخ مسایل است. به بیان دیگر پس از فراگیری مطالب درسی تنها مسیر یادگیری عمیق آن است که با مرور و برگشتهای متعدد بین روابط و قضایا و داده‌های تست، تلاش کنید به یک جواب برسید. ناامید شدن پس از بررسی اجمالی مسئله و مراجعه سریع به پاسخ، بزرگترین اشتباه در مسیر یادگیری محسوب می‌شود. برعکس ممارست و بررسی چندباره مطالب درسی جهت رسیدن به پاسخ یا بخشی از پاسخ بهترین و تنهاترین روش یادگیری است.

استراتژی کسب رتبه برتر

۱. یادگیری دقیق مباحث و رسیدن به مهارت به خاطر سپاری
۲. فکرکردن درباره حل مسائل
۳. مرور چندین باره و خلاصه برداری
۴. حل تست های سطح بالا بدون مراجعه به پاسخ تشریحی

توجه

در ادامه برنامه تخصصی Avid plan برای درس استعداد تحصیلی ویژه کنکور دکتری تمامی رشته ها ارائه شده است. لازم به ذکر در برنامه فوق واحد مطالعه، هفته بوده و در هر هفته دانشجو باید به طور متوسط ۶ ساعت را به یادگیری و خواندن مطالب اختصاص دهد. در سایر زمان های روزانه می توانید سایر دروس غیر از استعداد تحصیلی را بگنجانید و مطابق اصول و قوانین Avid plan عمل کنید.

در مورد سایر دروس از جمله: معادلات دیفرانسیل، ریاضی عمومی، ریاضی مهندسی، GMAT، زبان عمومی و ... می توانید به سایت دکتر پیروان به آدرس زیر مراجعه کنید.

www.peymanpeyrovani.ir

استعداد تحصیلی در آزمون دکتری تخصصی

از دروس مورد پرسش برای تمام رشته‌ها در آزمون دکتری تخصصی، استعداد تحصیلی است که به همراه زبان عمومی در دفترچه دوم از داوطلبان، آزمون گرفته می‌شود. در این درس ۳۰ تست در قالب ۴ بخش جداگانه پرسیده می‌شود. درک مطلب، استدلال منطقی، سوالات تحلیلی و حل مسئله، چهار بخش استعداد تحصیلی هستند (برای رشته‌های فنی مهندسی به جای استدلال منطقی از بخش تجسمی سوال مطرح می‌شود).

در ادامه با بخش‌های مختلف استعداد تحصیلی آشنا می‌شویم.

۱. درک مطلب. در این قسمت دو متن نسبتاً طولانی و از هر متن ۴ تست مطرح می‌شود. فرض و حکم متن، ارتباط پاراگراف‌ها، نتیجه متن، موارد موافق و مخالف متن، استنباط از متن و ... از موارد پرتکرار در تست‌های درک مطلب هستند. جهت تسلط روی این قسمت به هیچ قاعده و قانون ویژه‌ای نیاز ندارید. تنها با بررسی تست‌های آزمون‌های اخیر و تلاش برای حل آن‌ها قبل از مراجعه به جواب، شما را به مهارت لازم جهت پاسخ‌گویی می‌رساند.

۲. استدلال منطقی. در بخش استدلال منطقی تا ۸ تست از چند متن کوتاه از شما پرسیده می‌شود. تضعیف استدلال، تقویت استدلال، فرض پنهان، نتیجه‌گیری استلزامی، پارادوکس‌های منطقی، گزاره‌های شرطی، فرض خلف، عکس نقیض، عکس گزاره، نقیض گزاره، گزاره‌های دوشروطی، ادامه متن طبق استدلال و ... از مهم‌ترین مباحث استدلال منطقی هستند.

لازم به ذکر است مراجعه به قوانین آکادمی منطق و استدلال، هرگز مدنظر نیست و آشنائی شما با نحوه پاسخ‌گویی به چنین تست‌هایی در قالب محتوی آموزشی کافی است.

۳. تست‌های تحلیلی (چندقانونی‌ها). در بخش تحلیلی نوع تست‌ها متفاوت است. در این قسمت چندین فرض و قانون به شما داده شده و سوالات مختلفی از آنها مطرح می‌گردد. با استناد به آمار، متاسفانه اکثر داوطلبان تست‌های تحلیلی را بدون بررسی و پاسخ‌رها می‌کنند، لذا داوطلبی که از قبل تدارک لازم برای تست‌های تحلیلی را دیده باشد قطعاً فرصت مناسبی برای پیشی گرفتن از سایر رقبا در اختیار دارد. جهت تسلط بر تست‌های تحلیلی علاوه بر آموزش‌های رایگان دکتر پیروان از فیلم‌های آموزشی و کلاس‌های نکته و تست نیز می‌توانید استفاده کنید (اطلاعات تکمیلی در سایت موجود است).

۴. حل مسئله. در بخش حل مسئله تست‌هایی با محوریت محاسبه و جبر (در حد دبیرستان) از شما پرسیده می‌شود. تناسب، سهم و نسبت، درصد، ساعت، مسافت و سرعت، سود و تخفیف، مهارت‌های عددی، تصویر در آب و آئینه، مروی بر هندسه و ترکیبات از جمله موارد رایج در بخش حل مسئله هستند. نکته قابل توجه این است که پایه علمی مورد نیاز برای پاسخ به تست‌های حل مسئله در حد پایه اول و دوم متوسطه بوده و هیچ نیازی به محاسبات پیچیده و روابط تخصصی ریاضی ندارید (بر خلاف اکثر کتب تجاری موجود در بازار!).

نکته حائز اهمیت آن است که داوطلب با توجه به پایه علمی خود، آشنائی با پیش‌نیازهای مورد اشاره و مشورت با استاد راهنمای متخصص، باید با استراتژی معین و از پیش تعیین شده به تست‌های حل مسئله و در حالت کلی به تست‌های استعداد تحصیلی، در جلسه آزمون بپردازد. خیلی از تست‌های حل مسئله هرگز در

زمان و شرایط جلسه کنکور دکتری قابل حل نیستند. لذا با عبور آگاهانه از برخی تستها و تامل بیشتر روی دیگر تستها می‌توانید نتیجه بهتری کسب نمایید. دکتر پیروان با بیش از ۲۰ سال سابقه تدریس در حوزه کنکور ارشد و دکتری برنامه تخصصی متمایز و متناسب با شرایط هر داوطلب تدوین نموده و با مراجعه به سایت می‌توانید از برنامه و مشاوره مطلوب بهره‌مند گردید.

۵. بخش تجسمی. در آزمون استعداد تحصیلی دکتری ویژه رشته‌های فنی مهندسی، به جای استدلال منطقی از بخش تجسمی آزمون گرفته می‌شود. در قسمت تجسمی ۸ تست از مباحثی مانند دوران، انتقال، مکعب، الگوهای هندسی، اشکال ۳ بعدی و ... پرسیده می‌شود. بررسی تست‌های سال‌های قبل، آزمون‌های هوش بین المللی، GMAT، GRE، کتب معتبر دانشگاه‌های خارج کشور در حوزه IQ TEST و ... از جمله منابع موجود در آموزش‌ها و کلاس‌های دکتر پیروان هستند. جهت دریافت نمونه آموزش رایگان و حل تست‌های سال‌های اخیر کنکور دکتری به سایت دکتر پیروان مراجعه کنید.

به عنوان جمع بندی برای رشته‌های فنی مهندسی از بخش‌های؛ درک مطلب، تحلیلی‌ها، حل مسئله و تجسمی و برای سایر رشته‌ها به جای بخش تجسمی از استدلال منطقی، ۳۰ سوال پرسیده می‌شود.

توجه. در ادامه برنامه مطالعاتی جهت آمادگی استعداد تحصیلی ویژه آزمون دکتری در قالب هفته‌های آموزشی بیان و تشریح شده‌اند. در طول هفته به طور متوسط ۶ ساعت باید برای استعداد تحصیلی زمان صرف کنید. جزئیات برنامه هفتگی با رویکرد حل تمرین به طور دقیق مشخص شده‌اند. برنامه فوق در مدت ۱۰ هفته طراحی شده و با توجه به شرایط هر داوطلب، قابل تغییر (جزئی) است.

در کنار برنامه فوق، فیلم‌های آموزشی استعداد تحصیلی نیز در سایت دکتر پیروان موجود هستند. اشکالات احتمالی داوطلبان در بخش نظرات در سایت به طور رایگان قابل برطرف کردن هستند.

در انتهای برنامه فوق، کلاس آنلاین نکته و تست با تدریس دکتر پیروان با جزئیاتی که در ادامه بیان شده‌اند نیز تعریف شده است. جهت اطلاع از جزئیات به سایت مراجعه کنید.

مخز انان مانند ماهیچه قابل پرورش است.

برنامه هفته اول

موضوع: استعداد تحصیلی مبحث استدلال منطقی

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
مباحث ۱ و ۲ و ۳	۳ ساعت	پنج‌شنبه
مباحث ۴ و ۵ و ۶	۳ ساعت	جمعه

سرفصل‌ها و مباحث هفته ۱

- ۱) انواع استدلال‌ها (تشبیهی، قیاسی، علی و ...)
- ۲) تضعیف استدلال و تسلط روی روش‌های تضعیف استدلال
- ۳) تقویت استدلال و تسلط روی روش‌های تقویت استدلال
- ۴) نتیجه‌گیری استدلال
- ۵) فرض پنهان
- ۶) انواع استلزام‌های شرطی

مباحث مهم و چالشی

❖ تمام مباحث استدلال منطقی مهم هستند.

توصیه راهبردی. در مواجهه با تست‌های استدلال منطقی، یکی از مفیدترین راهبردها آن است که تلاش کنید کل متن داده شده را در قالب استلزام شرطی درآورده و در قالب یک یا دو جمله تمرکز اصلی متن را مشخص کنید.

توضیحات حل تمرین هفته اول

در بخش حل تمرین این هفته تمرکز اصلی شما باید تسلط روی متون مختلف از تست‌های سال‌های گذشته و یا تست‌های استاندارد باشد. بدون مراجعه به جواب ابتدا خودتان به یک گزینه برسید. در صورتی که جواب نادرست بود حتماً وجه تمایز اختلاف نظر خودتان و پاسخ تشریحی را شناسائی کنید و معلوم کنید که به چه دلیل چنین اشتباهی مرتکب شدید. آیا از بی توجهی به مفروضات بوده و یا موضوع درسی را خوب یاد نگرفتید. هرگز در بررسی پاسخ تستها عجله نکنید و حتی الامکان در ابتدا با توجه و تمرکز بیشتر به تحلیل تست‌ها بپردازید. چنانچه تست را خودتان درست حل کردید، نیز به جواب تشریحی مراجعه کنید.

معرفی منابع: با مراجعه به سایت دکتر پیروان علاوه بر آموزش استدلال منطقی، از محتوی حل تست‌های کنکورهای دکتری سال‌های اخیر نیز استفاده کنید.

برنامه هفته دوم

موضوع: استدلال منطقی

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
تنها بررسی تست‌های حل شده سالهای قبل	۳ ساعت	پنج‌شنبه
تنها بررسی تست‌های حل شده سالهای قبل	۲ ساعت	جمعه

توصیه راهبردی. در این هفته باید مطالبی که در هفته قبل از استدلال منطقی فراگرفته‌اید را با بررسی تست‌های استاندارد، تحکیم بخشید. یکی از بارزترین ویژگی‌های استعداد تحصیلی آن است که در مقایسه با دیگر دروس مطالب حفظ‌کردنی نداشته و با آگاهی از نوع تستها و نحوه پاسخگوئی به آنها به راحتی می‌توانید نتیجه مطلوب را به دست آورید. در فیلم‌های آموزشی دکتر پیروان در سایت تمام ریزه‌کاریهای مدنظر، تدریس شده‌اند.

توضیحات حل تمرین هفته دوم

در بخش حل تمرین این هفته مشابه هفته قبل ابتدا خودتان تست را بررسی کرده سپس به پاسخ مراجعه کنید. رفت و برگشت بین گزینه‌ها و قواعد درسی، پیاده‌سازی حدس خودتان، حذف گزینه‌های مزاحم با پیدا کردن اختلاف گزینه‌ها، از مهمترین تدابیر هستند.

برنامه هفته سوم

موضوع: تثبیت استدلال منطقی

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
تکمیل و جمع‌بندی با حل تست	۳ ساعت	پنج‌شنبه
تکمیل و جمع‌بندی با حل تست	۴ ساعت	جمعه

توصیه راهبردی: تمام استراتژی شما در این هفته کاملاً مشابه هفته دوم است. تنها نکته قابل توجه آن است که خودتان بهتر از هر کسی می‌دانید که در هفته سوم، از استدلال منطقی چه مباحثی را باید با مراجعه مجدد تکمیل کرده و از به تعویق انداختن آنها اکیداً خودداری کنید.

برنامه هفته چهارم*

موضوع: حل مسئله از استعداد تحصیلی

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
مباحث ۱ و ۲	۴ ساعت	پنج‌شنبه
مباحث ۳ و ۴ و ۵	۳ ساعت	جمعه

سرفصل‌ها و مباحث هفته ۴

- ۱) مبحث تناسب (ساده، معکوس و مرکب)
- ۲) سهم و نسبت
- ۳) درصد، سود و تخفیف
- ۴) مسافت و سرعت
- ۵) ساعت

مباحث مهم و چالشی هفته ۴

- ❖ تستهای درصد جزء ثابت تست‌های استعداد تحصیلی است.
- ❖ مبحث تناسب و انواع آن از درجه اهمیت بالائی برخوردارند.

توصیه راهبردی: در مواجهه با تست‌های حل مسئله، اطلاعات اولیه از پایه دبیرستان لازم و کافی است. حل معادلات درجه اول و دوم، محاسبات جبری مانند مخرج مشترک، فاکتورگیری از رایج‌ترین محاسبات هستند. بدون نگرانی از رشته تحصیلی خودتان در دوره ارشد، با مرور مطالب پایه‌ای فوق‌الذکر می‌توانید روی حل تست‌های این قسمت حساب کنید.

توضیحات حل تمرین

با مراجعه به سایت دکتر پیروان تمرینات استاندارد با حل تشریحی مربوط به مباحث این هفته را دریافت کنید.

برنامه هفته پنجم

موضوع: حل تمرین

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
حل تستهای تناسب	۲ ساعت	چهارشنبه
حل تستهای درصد، سود و تخفیف	۳ ساعت	پنج‌شنبه
حل تستهای سهم و نسبت	۲ ساعت	جمعه

توصیه راهبردی: در هفته حل تمرین اولین هدف تسلط بر **تشخیص موضوع تست** است. در واقع با حل تمرین‌های متعدد و استاندارد علاوه بر اینکه بر مطالب درسی مسلط خواهید شد از طرفی موضوع محاسبه، دقت عمل و مدیریت زمان در حل مساله نیز تقویت خواهد شد. در واقع مهارت‌های اخیر باید با حل تمرین روز به روز تقویت گردیده و روند روبه رشد به خود بگیرد.

توضیحات حل تمرین

در هفته مرور و حل تمرین باید به فکر کردن درباره حل مساله، بپردازید. در واقع پس از مواجه با صورت سوال، ابتدا سعی کنید متوجه موضوع تست گردیده سپس با مراجعه به درس و قضایا تلاش کنید طبق الگوریتم درسی، به حل مسئله بپردازید. مراجعه به مسائل مشابه، مرور تعاریف و فرمول‌های درسی، مرور مجدد و دوباره صورت مسئله و مفروضات، پیاده‌سازی و مدل‌سازی مسئله روی کاغذ، بسیار مفید و کارساز هستند.

برنامه هفته ششم*

موضوع: حل تمرین

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
حل تستهای ساعت	۲ ساعت	چهارشنبه
حل تستهای مسافت	۲ ساعت	پنج‌شنبه
حل تستهای متنوع	۳ ساعت	جمعه

توضیحات حل تمرین

کاملاً مانند هفته قبل عمل کنید.

برنامه هفته هفتم**

موضوع: مباحث حل مسئله

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
مبحث ۱	۴ ساعت	پنج‌شنبه
مبحث ۲	۳ ساعت	جمعه

سرفصل‌ها و مباحث

(۱) مدل‌سازی

(۲) مروری بر هندسه

(۳) مروری بر ترکیبات

(۴) مروری بر نظریه اعداد

مباحث مهم و چالشی

❖ مدل‌سازی از تست‌های مهم محسوب می‌گردد.

توصیه راهبردی: مبحث مدل‌سازی فوق‌العاده مهم و مفید است. در واقع مهم از جهت پرسش مستقیم و مفید از این نظر که برای حل تست‌های هوش و استعداد تحصیلی با روشی قاعده‌مند، تکنیک مدل‌سازی از مهمترین ابزارها محسوب می‌شود. بررسی مباحث هندسه، ترکیبات و نظریه اعداد با توجه به سطح علمی و رشته دانشگاهی داوطلب توصیه می‌گردد. داوطلبان رشته‌های غیر فنی مهندسی، ریاضی، فیزیک نیاز مبرم به بررسی تست‌های هندسه، ترکیبات و نظریه اعداد ندارند.

برنامه هفته ۸

موضوع: تست‌های تحلیلی (چندقانونی‌ها)

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
آموزش به همراه حل تست	۳ ساعت	پنج‌شنبه
آموزش به همراه حل تست	۳ ساعت	جمعه

توجه. با توجه به ساختار تست‌های تحلیلی بهترین استراتژی آن است که نکات آموزشی را با حل تست‌های آزمونهای سالهای اخیر، فراگیرید. خوش‌بختانه برای پاسخ به تست‌های تحلیلی نیاز به قواعد و دستورات پیچیده و جدید ندارید ولی از طرف دیگر اگر با چارچوب و نوع تستها و نیز تکنیکهای حل آنها آشنا نباشید قادر به حل آنها نخواهید بود. دکتر پیروان در فیلم‌های آموزشی خود تمام نکات لازم برای حل تستهای تحلیلی را با بررسی تستهای دکتری سازمان سنجش سالهای اخیر ارائه کرده است.

نکته راهبردی. بسیاری از داوطلبان به دلایل مختلف از جمله: عدم داشتن مرجع آموزشی مناسب، عدم مشاوره تخصصی و برنامه درسی، تستهای تحلیلی را در جلسه آزمون بررسی نمی‌کنند. لذا داوطلبانی که روی این قسمت به طور ویژه سرمایه‌گذاری کنند می‌توانند گوی سبقت را ربوده و نتیجه بهتری کسب کنند.

مراجعه به سایت

در این هفته با مراجعه به سایت دکتر پیروان و دریافت تمرینات تکمیلی و پیشرفته به حل تمرینات پرداخته و در صورت نیاز در بخش نظرات در سایت، رفع اشکال رایگان نمایید.

آدرس سایت: www.peymanpeyrovani.ir

برنامه هفته ۹

موضوع: تست‌های تحلیلی

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
آموزش با حل تست	۳ ساعت	پنج‌شنبه
آموزش با حل تست	۳ ساعت	جمعه

توصیه راهبردی: کاملاً مشابه هفته قبل عمل کنید.

برنامه هفته ۱۰**

موضوع: درک مطلب

		شنبه
		یکشنبه
		دوشنبه
		سه‌شنبه
		چهارشنبه
بررسی متون آزمون‌های گذشته	۲ ساعت	پنج‌شنبه
بررسی متون آزمون‌های گذشته	۲ ساعت	جمعه

توصیه راهبردی: با بررسی تست‌های سالهای گذشته مهارت خود را در بخش درک مطلب بالا ببرید. نکات مهم و تکنیک‌های مفید جهت پاسخ دادن به تست‌های درک مطلب در فیلم‌های آموزشی دکتر پیروان مطرح شده‌اند.

برنامه ویژه**

موضوع: نکته و تست طلایی

در این برنامه دوره یادگیری عمیق توسط دکتر پیروان به صورت آنلاین ارائه خواهد شد. محور اصلی آموزش در این دوره نکته و تست بوده و جزئیات آن در ادامه مطرح شده است.

سرفصل‌ها و مباحث مورد تدریس

۱) مباحث همیشه سوال (برای اولین بار در ایران)

۲) نحوه تشخیص موضوع تست

۳) حل و بررسی کنکورهای ۵ سال اخیر

۴) خلاصه مطالب، رفع اشکال و نمودار درختی مباحث

۵) الگوریتم یادگیری عمیق

توصیه راهبردی: در بخش الگوریتم یادگیری عمیق

- ارائه الگوریتم محاسبه جواب برای تمام مطالب
- بررسی و شناسایی خطاهای احتمالی دانشجو در موضوعات
- ارائه مطالب پیش نیاز موضوعات مرتبط
- مدیریت مسئله در جلسه آزمون
- مدیریت زمان، مهارت محاسبه و پیاده‌سازی تا رسیدن به جواب آخر

توجه. جهت ثبت نام و دریافت اطلاعات تکمیلی به سایت دکتر پیروان مراجعه کنید.

آدرس سایت: www.peymanpeyrovani.ir

❖ جهت مشاوره و برنامه‌ریزی درسی انفرادی، تعیین سطح داوطلب، دریافت تست‌های سطح بالا، برگزاری آزمون‌های آزمایشی هوشمند به سایت دکتر پیروان مراجعه نموده و یا با شماره ۰۹۰۱۴۵۲۷۷۳۳ تماس حاصل نمائید.



هوش تجسمی
استعداد تحصیلی
درس و تست
دکتر پیروان



کاملترین آموزش
استعداد تحصیلی
دکتر پیروان
حل تشریحی تستهای کنکور دکتری
www.peymanpeyrovani.ir



استعداد
تحصیلی
درس و مساله
دکتر پیروان



هوش تجسمی
درس و تست
استعداد تحصیلی
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
دکتری
Online
Education
دکتر پیروان

استعداد تحصیلی
درصد
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
مدل سازی
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
سود و تخفیف
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
سهم و نسبت
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
استدلال منطقی
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی دکتری
ساعت و تناسب
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
حل مساله:
مسافت و سرعت
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
مهارت عددی
دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
نظریه اعداد

دکتر پیروان



استعداد تحصیلی
میانگین

دکتر پیروان



www.peymanpeyrovani.ir